



Conseils importants aux consommateurs de drogues pendant la pandémie de COVID-19 (coronavirus) : Prenez soin de vous et de chacun

- 1/ NE FAITES PAS TOURNER LES JOINTS**, les pipes, les vapoteuses, les cigarettes, les pailles de sniff ainsi que tout le matériel d'injection :
Les seringues, les stéricups, les filtres, l'eau stérile, les briquets, doivent rester à usage strictement personnel.
- 2/ FAITES UN STOCK** de produit(s) avant que l'épidémie ne s'étende plus et que le confinement ne soit plus strict.
- 3/ SI VOUS ETES EN TRAITEMENT (T.S.O.) :**
 - Demandez à ne pas faire les tests d'urines.
 - Demander à votre pharmacien de vous délivrer votre traitement sur la base de votre dernière ordonnance (arrêté du 20/03/2020 publié au J.O.R.F. du 21/03/2020). Cela est possible jusqu'au 31/05/2020. Demandez à votre pharmacien de contacter votre médecin.
- 4/ Préparez-vous à un SEVRAGE INVOLONTAIRE** si vos fournisseurs tombent malade et/ou sont confinés :
Lorsque vous re-consommez après une période d'abstinence, limitez les dosages afin d'éviter une overdose. Par prudence, demandez à votre médecin une ordonnance de Prenoxad ou achetez-le à votre pharmacien. Lisez la notice : elle peut vous sauver la vie ou la vie d'autres personnes. Préparez des plans B et assurez-vous que vous ayez tous les médicaments nécessaires, ainsi que nourriture et boissons pour vous sevrer des opiacés ou d'autres produits dont vous seriez dépendants.
- 5/ SI VOUS ETES LOIN DES PROGRAMMES R.d.R., FAITES LE PLEIN DE MATÉRIEL D'INJECTION** dans les automates ou les pharmacies. Sinon, faites-vous livrer par la RdR à distance, par téléphone au 01.40.09.04.45. ou par mail à contact@safe.asso.fr
Les pharmacies continuent à délivrer des Stéribox, des seringues, des tampons d'alcool et de l'eau stérile (sérum physiologique).
Faute de seringues, les produits injectés peuvent également être consommés par voie orale, nasale ou anale :
Nettoyez toujours votre matériel et les emballages avant et après utilisation.

6/ RESTEZ A 1 MÈTRE AU MOINS DE VOTRE REVENDEUR LORS-QU'IL VOUS LIVRE :

Nettoyez à l'alcool chaque emballage de produits : une concentration d'alcool de 60 % est nécessaire pour tuer le COVID19. Utilisez des lingettes présentant la norme « NF EN 1476 +A1 », ou celles contenant de l'alcool à 60 % minimum.

7/ N'INSÉREZ PAS LES EMBALLAGES DES DROGUES DANS VOTRE BOUCHE, VAGIN OU ANUS.

Si vous devez le faire, nettoyez-les vigoureusement avec un nettoyant à base d'alcool avant de les y mettre, et après les en avoir retirés.

8/ LES MAINS SONT LES GRANDS TRANSMETTEURS DES VIRUS (COVID19, V.H.C.) et des bactéries en général (risque d'abcès).

Si vous le pouvez, lavez vos mains au savon et à l'eau chaude vigoureusement pendant au moins 20 secondes :

- Chaque fois que vous entrez en contact avec d'autres personnes.
- Après avoir manipulé de l'argent et des sachets de produits.
- Comme d'habitude avant et après chaque injection. Les serviettes en papier sont le mieux pour se sécher les mains, sinon utilisez une serviette propre.

Si vous êtes loin d'un point d'eau, frictionnez avec 3 ml de gel hydro-alcoolique pendant 15 secondes en insistant sur le bout des doigts.

9/ PRÉPAREZ VOUS-MÊME VOS PRODUITS et assurez-vous de ne pas toucher l'équipement ou les produits d'autres personnes.

Ne laissez pas d'autres personnes toucher les vôtres.

10/ SI VOUS PENSEZ QUE VOUS ÊTES MALADES DU COVID19 : N'ALLEZ PAS À VOS PROGRAMMES R.d.R. LOCAUX.

Demandez-leur de vous livrer et dites-leur que vous êtes malade afin qu'ils prennent les précautions nécessaires pour leur sécurité.

11/ Préparez-vous à une possible FERMETURE DES PROGRAMMES D'ÉCHANGES DE SERINGUES ET DE TRAITEMENT : suivez alors les étapes 2, 3, 4 et 5 pour réduire les problèmes liés à la pénurie de matériel.

12/ RAPPELEZ-VOUS que les personnes qui ont un système immunitaire affaibli, des maladies pulmonaires et du diabète sont plus à risque de contracter le COVID19.

**SUIVEZ SCRUPULEUSEMENT CES CONSEILS
POUR RESTER EN BONNE SANTÉ TOUT EN AIDANT
LES AUTRES À LE RESTER.**



**Fonds de Recherche et de Prévention Apothicom (F.R.P.A.)
et INPUD**