

## Lancement du premier « Guide de l'auto-injection » destiné aux professionnels et aux usagers

**Une publication du Fonds « Savoir+ Risquer- » afin de réduire  
les risques sanitaires liés à l'injection de drogues et sauver des vies**

Le fonds de dotation « Savoir+ Risquer- » publie le premier guide de l'auto-injection à destination des professionnels du médico-social et des personnes qui s'injectent des drogues (PQID). Pédagogique et visuel, ce guide rassemble les bonnes pratiques et souligne les erreurs à éviter pour protéger les personnes de maladies graves. Il leur permet ainsi de devenir acteurs de leur propre santé.

Il y a chez les PQID une méconnaissance des mécanismes qui conduisent aux complications sanitaires. Le besoin d'éducation technique aux bons gestes est donc essentiel. Le Guide de l'auto-injection, premier du genre, fonde son apport sur un travail collaboratif entre usagers et professionnels tout en se basant sur des connaissances objectives et scientifiques qui font consensus dans le champ de la réduction des risques et dommages (RdRD).

### Un guide pour expliquer simplement les gestes qui sauvent

L'injection de drogues est une réalité. 16 millions de personnes s'injectent des drogues dans le monde, 105 000 en France\*, avec des risques sanitaires importants (VIH, Hépatite C, endocardites, septicémies...). Or, il est démontré que des mesures simples permettent d'éviter des complications graves, parfois mortelles. Ces préconisations, indispensables pour les personnes concernées mais aussi pour les professionnels (médecins, pharmaciens, CAARUD, CSAPA...), sont désormais réunies et disponibles.

*« Les fautes d'asepsies méritaient d'être détaillées. Les risques de contamination sont encore trop peu connus et un guide des bonnes pratiques de l'injection s'imposait pour les repérer puis les corriger. »*  
Dr Elliot Imbert, président du fonds « Savoir + risquer- » et inventeur du Stéribox®

#### ❖ Informer les professionnels, un enjeu majeur pour un accompagnement qualifié

Au contact des usagers, les professionnels du médical et du social peuvent désormais s'appuyer sur ce guide afin de travailler sur les différents thèmes qu'il aborde (hygiène,

filtration, fautes d'asepsie, bons gestes, etc.). La lecture conjointe (par le professionnel et par l'utilisateur) favorise un climat propice à la pédagogie et à la compréhension des différentes étapes de l'injection.

## ❖ Un outil avec une information et des schémas clairs et fiables

### 5 chapitres ponctués de visuels :

1. Préparer l'injection
2. Préparer la solution
3. L'injection
4. Après l'injection
5. L'overdose

### Des formats différents selon les publics :

- A4 print pour les professionnels - 38 pages
- A6 print pour les usagers
- Version mobile « **ICI** »
- Pdf : <https://savoirplus-risquermoins.net>

## Un document issu d'un travail collaboratif

Le guide de l'auto-injection est le fruit d'une démarche ayant mobilisé le croisement de savoirs.

*« Nous avons fait appel au consensus, à l'expertise médicale et à celle des usagers parce que les informations recueillies se complètent. Cela permet de décloisonner les sphères et de donner la parole aux personnes directement concernées qui, en tant que consommatrices de drogues, sont expertes en la matière. »*

Marec Dieul, délégué général du fonds « Savoir + risquer- »

## À propos du fonds « Savoir+ Risquer- »

Fondé en 2018, le fonds de dotation « Savoir+ Risquer- » est un organisme à but non lucratif qui fonctionne sur le modèle des fondations. Son action s'articule autour de trois pôles : la formation, la recherche et l'innovation en RdRD. Il a pour mission :

- d'**œuvrer en faveur de la réduction des risques et dommages** liés à l'injection de drogues ;
- de **sensibiliser et former les professionnels médicaux-sociaux** (éducateurs, infirmiers, médecins, pharmaciens, etc.) et les PQID sur les risques sanitaires de l'injection ;
- de **promouvoir la citoyenneté des PQID** en participant au changement des représentations sociales souvent négatives.

### **Contact presse - l'agence RUP**

Pascale Hayter - 06 83 55 97 91 - [pascale.hayter@agence-rup.net](mailto:pascale.hayter@agence-rup.net)

\*Source : [Rapport mondial sur les drogues](#) - 2019

\*\*Source : [Observatoire français des drogues et toxicomanie](#) - 2019